



GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON

ROTEIRO SUGERIDO PARA REUNIÃO DE GRUPO A DISTÂNCIA

1. Seja bem-vindo ao **GRUPO FAMILIAR NAR-ANON**, fazemos votos para que você venha encontrar nesta irmandade, a ajuda e a amizade que nós temos o privilégio de desfrutar. Convido todos, que desejarem, a me acompanhar na Oração da Serenidade depois de um momento de silêncio.

DEUS, CONCEDEI-ME SERENIDADE PARA ACEITAR AS COISAS QUE NÃO POSSO MODIFICAR, CORAGEM PARA MODIFICAR AQUELAS QUE POSSO E SABEDORIA PARA PERCEBER A DIFERENÇA.

Meu nome é....., sou um(a) Nar-Anon em recuperação.

Os **GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON** são uma irmandade de parentes e amigos de adictos, que compartilham entre si, suas experiências, força e esperança. A dependência química é uma doença reconhecida pela Organização Mundial de Saúde. A família é atingida porque todos os membros são afetados, emocional e, às vezes, fisicamente. Acreditamos que uma mudança de atitudes pode ajudar na recuperação e que podemos nos desligar dos problemas do adicto enquanto continuamos a amá-lo.

O **Narateen** faz parte do Nar-Anon especificamente para adolescentes afetados pela adicção de um membro da família ou amigo. Nas reuniões de Narateen, os adolescentes compartilham suas experiências, força e esperança com outros adolescentes que vivem nessas circunstâncias. Se você quiser mais informações sobre os grupos Narateen, procure-nos ao final desta reunião.

NAR-ANON/NARATEEN não é afiliado a qualquer seita, religião, entidade política, organização ou instituição estatal; não entra em controvérsia pública nem apoia ou se opõe a qualquer causa e tem como único propósito prestar ajuda a familiares e amigos de adictos.

ZELAMOS POR NOSSA UNIDADE DEIXANDO DO LADO DE FORA: OUTRAS AFILIAÇÕES, OUTRAS FILOSOFIAS, PUBLICAÇÕES DE FORA, OUTROS PROGRAMAS DE DOZE PASSOS, NOSSAS PROFISSÕES E NOSSAS RELIGIÕES.

2. Nosso programa se baseia nos Doze Passos de Nar-Anon, que tentamos aplicar às nossas vidas, pouco a pouco, um dia de cada vez, juntamente com os Lemas e a Oração da Serenidade.

Recomendamos que você experimente o nosso programa. Ele ajudou muitos de nós a encontrar soluções que levam à serenidade. Muito depende de nossas próprias atitudes. À medida que aprendemos a colocar nosso problema em sua verdadeira perspectiva, verificamos que ele perde o poder de dominar nossos pensamentos e nossas vidas. Sejam quais forem os seus problemas, há entre nós muitos que já os tiveram. Se você procurar conservar a **MENTE ABERTA**, encontrará ajuda e irá se conscientizando de que não existe situação tão difícil que não possa ser melhorada ou dor tão grande que não possa ser amenizada.

3. **NAR-ANON** é financeiramente independente, mantendo-se por meio das contribuições voluntárias de seus membros, enviadas através de transferências/depósitos. **As colaborações serão mantidas sob sigilo.**

Praticamos agora a Tradição Sete que diz: *Cada Grupo deverá ser totalmente autossuficiente, recusando contribuições de fora.* Nós não temos taxas, porém, a contribuição financeira, efetuada de forma voluntária e anônima é para cobrir as despesas do Grupo e dos **ESCRITÓRIOS ESTADUAL, NACIONAL e MUNDIAL.** A contribuição é **PRESTAÇÃO DE SERVIÇO, é ATO DE RESPONSABILIDADE** de todos aqueles que são membros da irmandade Nar-Anon.

4. **(Se houver novos):** Gostaríamos de nos dirigir ao novo. *As boas-vindas que lhe damos, talvez não demonstrem todo o carinho de nossos corações por você, porém depois de um certo tempo, você descobrirá que nos ama de um modo muito especial, do mesmo modo que já amamos você.*

5. O **NAR-ANON** é uma irmandade de anônimos. Tudo que é dito aqui, na reunião de Grupo e de membro para membro, deve ser confidencial. Somente assim podemos nos sentir livres para dizer o que vai em nossas mentes e corações. É desta forma que nos ajudamos mutuamente no Nar-Anon. Tudo que você ouviu falar aqui merece sigilo e respeito; mantenha dentro das paredes desta sala virtual e guarde para si. Esclarecemos que as opiniões aqui expressadas foram estritamente pessoais.

**QUEM VOCÊ VÊ AQUI,
O QUE VOCÊ OUVI AQUI,
QUANDO VOCÊ SAIR DAQUI,
DEIXE QUE FIQUE AQUI.**

Para encerrar, convido todos que desejarem a me acompanhar na Oração da Serenidade.

Aprovado: Comitê de Normas e Diretrizes (CND) – setembro/2023

Revisado: Comitê de Literatura (CL) – outubro/2023