

INFORMAÇÕES PARA O RECÉM CHEGADO NARATEEN

Seja bem vindo ao Narateen! Esperamos que você encontre conforto e amparo em nossas reuniões. Acreditamos que compartilhando nossas experiências, força e esperança podemos aprender uns com os outros como lidar com a dor e a decepção decorrentes do fato de amarmos um adicto.

Você ouvirá histórias de nossos membros que são semelhantes às suas. Você encontrará ajuda em nossa literatura, que poderá ser lida no intervalo entre uma reunião e outra. À medida que você for aprendendo sobre nosso programa, vai ganhar força ao perceber que não está mais sozinho. Há muitas ferramentas que podem ser usadas para lhe ajudar nos momentos difíceis. Nem tudo que você ouvir ou ler será adequado à sua situação, por isso leve o que gostar e deixe o resto.

Em nossas reuniões não há profissionais ou especialistas, apenas membros que têm lidado com o problema de adicção de alguém que amam. Ninguém irá lhe dizer o que fazer ou como fazer. Podemos apenas compartilhar nossa experiência, força e esperança de forma que possamos aprender uns com os outros, a fim de tomarmos as decisões que sejam melhores para nós.

Ênfase no Anonimato

Para os assuntos de Narateen, principalmente para aqueles tratados fora das quatro paredes de nossas salas de reuniões, solicitamos aos membros que respeitem a confiança e o anonimato de cada membro. O que você ouve aqui, deixe que fique aqui.

Participação nos Grupos

Nas reuniões de Narateen somente uma pessoa fala por vez. Cada um pode expressar sua opinião durante sua partilha. Não nos envolvemos em diálogos, debates ou conversas cruzadas durante a reunião. Não comentamos, não corrigimos, nem julgamos qualquer membro quando partilhamos. O que é verdade para um, pode não ser para o outro. Aqueles que preferirem apenas ouvir são livres para fazê-lo. Lembre-se que não estamos aqui para falar sobre os problemas do adicto, mas sim para manter o foco em nós mesmos e em nossa recuperação. Se você tiver qualquer dúvida, sugerimos que aguarde o término da reunião para falar com outros membros ou, ainda, você pode consultar sua lista de telefones de membros do Grupo e entrar em contatos com eles a qualquer momento.

Aqui se fala Narateen

Você perceberá que os membros Narateen têm uma linguagem própria. Esta é uma das

razões pelas quais incentivamos que os membros continuem voltando. No início as novas palavras e expressões que você ouvirá poderão lhe parecer estranhas. Isto poderá causar algum desconforto ao recém chegado. Entretanto, aos poucos você aprenderá sobre os Passos, as Tradições e os Lemas, e encontrará informações úteis em nossa literatura. Algumas vezes você se perguntará por que as mesmas leituras são repetidas em todas as reuniões. Porém, à medida que continuar frequentando as reuniões, você perceberá que tais leituras e Lemas vão se tornar parte do dia a dia de sua recuperação.

Contribuições Voluntárias

A Tradição Sete diz: *“Cada Grupo deverá ser totalmente autossuficiente, recusando contribuições de fora”*. Tendo em vista que todas as contribuições são voluntárias, cada membro doa de acordo com suas possibilidades quando a sacola for passada. As contribuições do Grupo são utilizadas para comprar literatura, pagar o aluguel da sala de reuniões, fazer doações periódicas ao Distrito, à Área, ao SID – Serviço de Informação e Divulgação, ao ENSNAR - Escritório Nacional de Serviço e ao ESM – Escritório de Serviço Mundial. O Grupo também pode decidir pela compra de itens para o café e outras necessidades.