



GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON

ROTEIRO SUGERIDO PARA REUNIÃO FESTIVA - PRESENCIAL

1 – Seja bem-vindo ao GRUPO FAMILIAR NAR-ANON..... , fazemos votos para que você venha encontrar nesta irmandade a ajuda e a amizade que nós temos o privilégio de desfrutar. Convido a todos que desejarem a me acompanhar na Oração da Serenidade depois de um momento de silêncio:

DEUS, CONCEDEI-ME SERENIDADE PARA ACEITAR AS COISAS QUE NÃO POSSO MODIFICAR, CORAGEM PARA MODIFICAR AQUELAS QUE POSSO E SABEDORIA PARA PERCEBER A DIFERENÇA

Meu nome é, sou um(a) NAR-ANON em recuperação. Vou coordenar esta reunião comemorativa do aniversário do GRUPO NAR-ANON

Os GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON são uma irmandade de parentes e amigos de adictos, que compartilham entre si sua experiência, força e esperança. Acreditamos que a adicção é uma doença que atinge a família e que uma mudança em nossas atitudes pode ajudar na recuperação.

(O aniversário do Grupo pode servir para apresentar o programa NAR-ANON e oradores NAR-ANON ou NARATEEN, cujas histórias pessoais de recuperação através do NAR-ANON, podem transmitir força e esperança àqueles que os ouvem).

Gostaria de pedir aos companheiros que, em suas partilhas, sejam breves para que um maior número de pessoas possa participar.

(Chamar um membro para falar sobre a História do Grupo)

2 – Nós que vivemos ou já tenhamos vivido com o problema da adicção, temos uma compreensão que, talvez, poucos tenham. Nós também éramos pessoas sozinhas e frustradas, mas no NAR-ANON descobrimos que não existe situação realmente sem esperança e que podemos encontrar contentamento e serenidade, quer nosso familiar esteja ou não em recuperação.

Nosso bem-estar comum deve vir em primeiro lugar; o progresso pessoal do maior número de membros depende da unidade.

Para nosso propósito de Grupo há somente uma autoridade – um Deus amoroso que pode Se manifestar em nossa consciência de grupo. Nossos líderes são apenas servidores de confiança, eles não governam.

Os parentes de adictos quando se reúnem para prestar ajuda uns aos outros podem chamar-se de GRUPO FAMILIAR NAR-ANON, desde que, como Grupo, não tenham nenhuma outra afiliação. O único requisito para ser membro é que exista um problema de adicção num parente ou amigo.

(PARTILHAS)

3 – *Cada Grupo Familiar Nar-Anon tem apenas um propósito; prestar ajuda a familiares de adictos. Fazemos isso, praticando os Doze Passos de NAR-ANON, encorajando e compreendendo nossos parentes adictos, bem como acolhendo e proporcionando alívio a familiares de adictos.*

(PARTILHAS)

4 – Fazemos parte de uma incomparável irmandade, cujos membros são pessoas de muitos países, de muitas etnias, crenças e condições sociais. Nós nos reunimos num inspirado esforço para ajudar a nós mesmos e aos outros, no sentido de vencer a frustração e o desamparo causados por estar vivendo ou ter vivido com um adicto. Aqueles cujos entes queridos tenham alcançado a sobriedade, frequentemente, percebem que a vida com um adicto em recuperação apresenta problemas de ajustamento. Também, para essas pessoas, existe ajuda no NAR-ANON.

5 – No NAR-ANON acreditamos que a maneira de ajudar a nós mesmos está na disposição para compartilhar com os outros aquilo que recebemos, em termos de SERENIDADE E VIDAS ENRIQUECIDAS.

6 – NAR-ANON não é afiliado a qualquer seita, religião, entidade política, organização estatal, não entra em controvérsia, nem apoia ou se opõe a qualquer causa. Não existem taxas para ser membro. NAR-ANON é financeiramente independente por meio das contribuições voluntárias e anônimas dos seus membros.

Praticamos, agora, a Tradição Sete que diz: *Cada Grupo deverá ser totalmente autossuficiente, recusando contribuições de fora.* Nós não temos taxas, mas passamos a sacola a fim de cobrir as despesas do Grupo, comprar literatura e contribuir para os Escritórios Estadual, Nacional e Mundial de NAR-ANON que precisam do nosso apoio para se firmar e melhor poder ajudar as pessoas que sofrem com o problema da adicção. Pedimos aos convidados não pertencentes à irmandade que não contribuam, em respeito à nossa Tradição Sete.

7 – *Os Grupos Familiares NAR-ANON não opinam sobre questões de fora, portanto, nosso nome jamais deverá ser envolvido em controvérsia pública.*

Nossa política de relações públicas se baseia na atração, não na promoção; precisamos manter sempre o anonimato pessoal, em nível de imprensa, rádio, filmes, internet e outras formas de comunicação de massa. Precisamos proteger, com o máximo cuidado, o anonimato de todos os membros de NA.

O anonimato é a base espiritual de todas as nossas Tradições, lembrando-nos sempre de colocar os princípios acima das personalidades.

(PARTILHAS)

8 – NAR-ANON é uma irmandade de anônimos. Tudo que é dito aqui, na reunião de Grupo e de membro para membro deve ser confidencial. Somente assim podemos nos sentir livres para dizer o que vai em nossas mentes e corações. É dessa forma que nos ajudamos mutuamente no NAR-ANON.

(PARTILHA DE ENCERRAMENTO)

9 – Agradecemos imensamente a presença de todos que deram o prazer de compartilhar conosco a alegria de festejar o.....aniversário do GRUPO FAMILIAR NAR-ANON

Aproveitamos a oportunidade para convidar você, que está pela primeira vez conosco e que se sente afetado pelo uso de drogas de um parente ou amigo, para participar da próxima reunião deste Grupo que será no dia às

10 – Tudo que você ouviu falar aqui merece sigilo e respeito. Mantenha dentro das paredes desta sala e guarde para si. Esclarecemos que as opiniões aqui expressadas foram estritamente pessoais.

**QUEM VOCÊ VÊ AQUI
O QUE VOCÊ OUVI AQUI
QUANDO VOCÊ SAIR DAQUI
DEIXE QUE FIQUE AQUI.**

Para encerrar convido a todos que desejarem a me acompanhar na Oração da Serenidade.

Aprovado: Comitê de Normas e Diretrizes (CND) – setembro/2023
Revisado: Comitê de Literatura (CL) – outubro/2023