



# GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON

## ROTEIRO SUGERIDO PARA INVENTÁRIO DE SERVIÇO

O Serviço é uma das ferramentas do Nar-Anon para nossa recuperação pessoal por meio do qual buscamos preservar a unidade e praticar nosso único propósito.

### **Somente para reflexão pessoal**

1. Você respeita os pontos de vista dos outros membros?
2. Você é conciso e objetivo nas discussões?
3. Você é flexível nas discussões?
4. Você leva sugestões positivas para as reuniões?
5. Sua maneira de proceder atrai mais membros para o serviço?
6. Você utiliza sempre a literatura Nar-Anon para encontrar respostas?
7. Como você incentiva um membro novo a prestar serviço?
8. Quando comportamentos ou procedimentos quebram a unidade das reuniões de serviço, você apresenta esses fatos aos membros?
9. Você tem conhecimento de que todos os aspectos da autossuficiência a que se refere a Tradição Sete levam à unidade?
10. Como você pode fazer parte da solução dos problemas e não ser parte deles?
11. Você tem consciência de que possui as qualidades necessárias a um servidor, lembrando-se de que a humildade esteja sempre presente?
12. Você percebe que o serviço favorece a sua recuperação e seu crescimento como indivíduo?
13. Você colabora para que a reunião se desenvolva dentro da pauta apresentada?
14. Você está disposto a apadrinhar alguém no serviço?
15. Como padrinho de serviço, você tem o cuidado de orientar por meio da sua experiência e não tentar manipular?
16. Como afilhado de serviço, você leva em consideração a orientação de seu padrinho, sem interpretá-la como intromissão?
17. Você culpa os outros membros se algo sai errado quando, na verdade, você não assumiu as suas responsabilidades?
18. Como você se comporta frente à omissão dos outros?
19. Como você trata aqueles que prestam serviço? Você os valoriza e os apoia ou você os critica e dá palpites?

### **Inventário de Serviço**

O inventário é um instrumento importante para o crescimento do Grupo. Para maior aproveitamento nas reuniões de serviço, as perguntas, a seguir, podem ser respondidas oralmente ou por escrito, vivenciando os princípios espirituais do nosso programa.

1. Como os membros em serviço colaboram para o bem-estar comum e a manutenção do local das reuniões?
2. Como praticamos o anonimato nas reuniões de serviço?
3. As decisões no serviço são orientadas pelos Doze Conceitos do Nar-Anon?
4. O apadrinhamento de serviço é interpretado como dominância ou como orientação e colaboração?
5. A data e a pauta das reuniões são apresentadas com antecedência?
6. As reuniões são conduzidas dentro da pauta apresentada?
7. Os Guias do ENSNAR e os Materiais de Apoio (MAs) são utilizados nas reuniões de serviço?
8. As funções de cada membro em serviço são bem compreendidas e aceitas por todos?
9. Antes da renovação dos membros em serviço há uma reunião ou um momento onde são estudadas as funções para os diversos encargos?
10. Os novos membros são estimulados a prestar serviço?
11. Os que já prestam serviço são encorajados a assumir novos encargos?
12. Os membros em serviço frequentam regularmente as reuniões de Grupo?
13. Como está sendo a troca de experiências de serviço?
14. A estrutura de serviço na qual você participa é autossuficiente?

Aprovado: Comitê de Normas e Diretrizes (CND) – setembro/2023

Revisado: Comitê de Literatura (CL) – outubro/2023