



# GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON

---

## **SUGESTÕES PARA O COORDENADOR**

- Chegar 15 minutos mais cedo para organizar o espaço, a mesa e começar a reunião.
- A função de um Coordenador ao liderar uma reunião é zelar pelas Doze Tradições do Nar-Anon que se baseiam em humildade e unidade. Portanto, procure não agir como se fosse uma autoridade, um professor ou um pregador.
- Antes de assumir a coordenação, procure observar seu estado de espírito nesse dia e veja se no momento está em condições de coordenar a reunião. Se você não estiver bem, precisando partilhar, peça a um companheiro para coordenar a reunião por você nesse dia. Serenidade é um estado de espírito que se transmite. Um Coordenador tumultuado pode contagiar o Grupo todo.
- Evite analisar seus companheiros. Esse direito não cabe a nós.
- Evite comentar, criticar ou julgar as partilhas dos companheiros. Lembre-se sempre que, quanto menos “tagarela” for o Coordenador, melhor será a reunião.
- Evite interromper os companheiros durante as suas partilhas. A placa “tempo esgotado” não é pessoal e faz parte da reunião de Nar-Anon.
- Evite dialogar com os companheiros durante a reunião. Isso não quer dizer que você não possa se dirigir aos novos ou recém-chegados.
- Durante a reunião, procure estar sempre atento com os que falam, com os que ouvem e com os que chegam. Alguém pode estar tumultuado.
- Procure não abusar do direito que o Grupo lhe concedeu ao confiar a você a liderança de uma reunião. Lembre-se que você é um servidor de confiança.

- Procure se inteirar se a reunião é aberta, festiva ou fechada e se a palavra deve ser dirigida ou franqueada. Quando dirigida, procure não chamar de imediato os novos e os recém-chegados. Procure deixar companheiros que possam transmitir uma mensagem de força e esperança terminarem a reunião.
- Não se esqueça que uma reunião aberta deixa de ser do Grupo para ser do Nar-Anon com um todo e que o nosso programa é de atração e não de promoção.
- Lembre-se do Lema *Mantenha-o simples* e como diz a nossa Tradição Um: *Nosso bem-estar comum deve vir em primeiro lugar; o progresso pessoal do maior número de membros, depende da unidade.*

Aprovado: Comitê de Normas e Diretrizes (CND) – setembro/2023

Revisado: Comitê de Literatura (CL) – outubro/2023