



# GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON

---

## **ROTEIRO SUGERIDO PARA INVENTÁRIO DE GRUPO**

Este roteiro pode fornecer pontos importantes para reflexão, visando o crescimento do Grupo.

### **Sua visão sobre a reunião**

- As reuniões são interessantes? Ajudam?
- As ideias do programa, os propósitos são focados de forma suficiente?
- Os resultados pelos quais nos empenhamos são colocados em perspectiva?
- Todos são encorajados a participar?
- A Literatura Aprovada pela Conferência (LAC) é usada como matéria e tema de reunião?
- Nós nos afastamos do assunto comum?
- Protegemos o anonimato do adicto?
- Somos indiferentes ao membro ocasional?
- Os recém-chegados são suficientemente informados?
- Estendemos a irmandade para pessoas de fora que estão necessitadas?

### **Sua participação** – somente para reflexão pessoal

- Dou boas-vindas ao recém-chegado, ofereço meu número de telefone
- Interrompo o Coordenador, o orador ou outros que estão falando?
- Escuto?
- Participo, ou apenas me sento e ouço?
- Mantenho conversas paralelas?
- Eu me ofereço para prestar serviço no Grupo?
- Eu me incomodo com a não prestação de serviços de outros membros?
- Ajudo a preparar a sala e a limpá-la?
- Aceito o desafio de falar em reuniões de outros Grupos?
- Critico os outros?
- Aceito o fato de que minha opinião possa não ser aceita pelos outros?
- Tento oferecer ideias que serão benéficas para a melhoria do Grupo?

- Lembro-me de não repetir histórias pessoais ouvidas em reuniões?
- Leio a literatura Nar-Anon todos os dias, uso os Lemas, Os Doze Passos e a Oração da Serenidade para melhorar minha vida diária?

Aprovado: Comitê de Normas e Diretrizes (CND) – setembro/2023

Revisado: Comitê de Literatura (CL) - setembro/2023